

Руководитель образовательного учреждения

Согласовано:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Набиуллин Р.Р./



(Handwritten signature)



МЕНЮ
на 28.04.2022 четверг
МОБУ ООШ с.Мещегарово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
2Сотрудники Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,39	17,21	64,60	461,10

ММС 1-4 класс Завтрак						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	16,57	16,48	70,70	479,25

ММС 5-11 класс Завтрак						
ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,39	17,21	64,60	461,10

ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	16,57	16,48	70,70	479,25

ОВЗ с 1-4 класс Обед						
0000100	Суп картофельный с лапшой домашней	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	120,00	6,54	6,06	34,14	217,20
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78

КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный	45,00	3,60	0,54	20,88	104,63
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		79,32	25,24	25,75	148,42	909,27

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,39	17,21	64,60	461,10

ОВЗ с 5-11 класс Обед

0000100	Суп картофельный с лапшой домашней	250,00	2,83	11,67	48,33	305,00
ШКДП013	Каша гречневая рассыпчатая с маслом растительным	150,00	8,18	7,58	42,67	271,50
ШК22005	Гуляш из курицы	50,00	7,80	6,10	0,50	77,78
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
ШК00129	Хлеб ржаной(для детского питания)	40,00	3,47	1,33	17,07	94,67
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	3,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Обед		77,54	28,08	27,45	163,91	998,44

Опекуны с 5-11 класс Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,39	17,21	64,60	461,10

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

0000107	Фрукты свеж.100-130г(шт)	150,00	0,60	0,60	14,70	70,50
ШК00065	Картофельное пюре	150,00	3,08	6,08	19,80	145,50
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	50,00	4,00	0,60	23,20	116,25
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		73,76	16,57	16,48	70,70	479,25

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

ШК00065	Картофельное пюре	180,00	3,69	7,29	23,76	174,60
ШК02ТГ2	Тефтели из говядины с соусом томатным	60/40	8,70	9,20	6,50	120,00
КП22003	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный	60,00	4,80	0,72	27,84	139,50
СОЛЬЙОД	Соль йодированная	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по приему: Завтрак		67,21	17,39	17,21	64,60	461,10